



CURSO SUPERIOR EN KARATE DEPORTIVO

Nos complace comunicarles que el día 26 Y 27 de Mayo de 2018 tendrá lugar en la sede de la Federación Madrileña de Karate y D.A. el primer Curso Superior en Karate Deportivo.

LUGAR: POLIDEPORTIVO DAOIZ Y VELARDE, C / Alberche, 21 – MADRID

SABADO 26 10:00 a 13:00 horas

REQUISITOS: -Estar afiliado a la F.M.K y D.A. en 2.018
-Mínimo desde Cinturón NEGRO 1ºDan

SABADO 26 16:00 A 19:00 horas

DOMINGO 27 10:00 a 13:00 horas

REQUISITOS: -Estar afiliado a la F.M.K y D.A. en 2.018
-Monitor o Coach.

TEMARIO: Nivel Básico:

- **Primera sesión:**
 1. Técnica, táctica y emótica: definición, descripción y entrenamiento
- **Segunda sesión:**
 2. Fases del gesto técnico, del acto táctico y del impulso emótico.
 3. Fases de observación, preparación, ejecución, recuperación y finalización.
 4. Importancia de los descansos, las transiciones y tomas de decisiones.
- **Tercera sesión:**
 5. Confección y manejo de las fichas de control y seguimiento del competidor de base.
 6. Las funciones del competidor, entrenador y el árbitro antes, durante y después de cada combate.

IMPARTIDO POR: D. Antonio Oliva Seba

El curso es GRATUITO, para los afiliados a la F.M.K en el 2018. La cuota para los participantes que no hayan realizado su afiliación a través de la F.M.K. y D.A. en 2018 es de 35€.

El número de inscripciones es LIMITADO, por lo que se respetará rigurosamente el orden de inscripción hasta completar el cupo. Se entregará DIPLOMA al finalizar el curso a todos los asistentes.

El plazo de inscripción, se cerrará el **martes 18 de mayo a las 14,00 horas no tramitándose ninguna inscripción fuera del plazo establecido.**

Vº. Bº. EL PRESIDENTE

ANTONIO TORRES SERRANO



Madrid, 9 de abril de 2018
EL DIRECTOR DEL PROGRAMA DE TECNIFICACIÓN

JOSE PEREZ CORRAL

