



ENTRENAMIENTO ABIERTO DE PARA-KARATE

LUGAR.-FEDERACION MADRILEÑA DE KARATE Y D.A.

POLIDEPORTIVO DAOIZ Y VELARDE.

Calle Alberche, 21.28007 MADRID

FECHA.- **14 de Octubre de 2017.**

HORA.- **17,00 a 18,30 horas.**

ENTRENAMIENTO ABIERTO DE KATAS DE COMPETICION DIRIGIDO A DEPORTISTAS CON DISCAPACIDAD.

IMPARTIDO POR.MARCELINO RODRIGUEZ VILLA.

DIRECTOR DEL DEPARTAMENTO DE PARA-KARATE.

CONTENIDO DEL ENTRENAMIENTO.- Calentamiento MEDIANTE EJERCICIOS FISICOS ESPECÍFICOS para la mejora en la realización de los Katas de Competición, Kihon y Entrenamiento de los mismos.

Madrid, 6 de Octubre de 2017

V.O. El presidente

ANTONIO TORRES SERRANO



Director del Departamento de PARA-KARATE

MARCELINO RODRIGUEZ VILLA

